**Propozycje gier i zabaw dla**

**uczniów świetlicy Szkoły Podstawowej nr 6**

**im. ks. J. Popiełuszki w Nowym Sączu**

**25.05. - 29.05.2020r.**

**Pierwsza propozycja:**

**Zabawa: „Słonko świeci – deszcz pada**”

W zabawie bierze udział kilka dzieci. Pokój, w którym znajdują się dzieci dzielimy salę na dom i ogród. Kiedy pokazuje się rysunek słonka – dzieci wychodzą z „domu”, spacerują pojedynczo, parami, podskakują. Na zawołanie „Deszcz pada” i pokazaniu rysunku parasola – dzieci wracają do domu. Zabawa me być zorganizowana zarówno w pomieszczeniu zamkniętym, jak również na zewnątrz.

**Druga propozycja:**

**Zabawa: „Kto dalej ?”**

W zabawie bierze udział minimum trójka dzieci. Zabawa powinna być zorganizowana na podwórku lub w ogrodzie. Każde dziecko wykonuje z dowolnego rozbiegu dwa skoki w dal z odbicia raz prawą nogą, raz lewą nogą. Długość skoku mierzymy z miejsca odbicia do miejsca lądowania, a następnie je sumujemy. Te dzieci, które uzyskają łącznie najdłuższy skok – zostają mistrzami skoku w dal.

**Trzecia propozycja:**

**Zabawa: ”Kulawe lisy”**

W zabawie bierze udział minimum czworo dzieci. Na początku zabawy dzieci znajdują się w rozsypce, w podporze, tak jakby jedna noga była „skaleczona” i na drugiej „zdrowej” nodze dzieci kicają po pokoju w różnych kierunkach, gdy muzyka umilknie zmiana „skaleczonej” nogi. Zabawa me być zorganizowana zarówno w pomieszczeniu zamkniętym, jak również na zewnątrz.

**Czwarta propozycja:**

**Zabawa: .”Do wody, na brzeg”**

Kilka dzieci stoi w rzędzie przodem do prowadzącego zabawę. Na hasło: „Do wody” dzieci wykonują krok do przodu, natomiast na hasło: „Na brzeg” dzieci wracają na swoje miejsca. Prowadzący myli hasła, dziecko, które popełni błąd odpada z dalszej zabawy. Zabawa me być zorganizowana zarówno w pomieszczeniu zamkniętym, jak również na zewnątrz.

**Piąta propozycja:**

**Zabawa: „Kot jest- kota nie ma !”**

W zabawie bierze udział kilka dzieci. Dzieci są myszkami i na zapowiedź : „Kot jest!” –myszki chowają się (przysiadają, obejmują rękoma kolana, a głowę opuszczają nisko). Na zapowiedź: „Kota nie ma ’’ – myszki biegną swobodnie w różnych kierunkach, omijając się zręcznie. Zabawa me być zorganizowana zarówno w pomieszczeniu zamkniętym, jak również na zewnątrz.

**Życzymy wszystkim dzieciom, ich rodzicom oraz opiekunom dobrego tygodnia, a także dużo zdrowia.**